

DZIEŃ 1		01.07.26, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML
BIGOS (1) 200G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	BIGOS (1) 200G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2008 kcal B:84,2g T:65,4g NKT:24,2g W:283g Bł:27,9g Cukry:61g Sól:2,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1		01.07.26, ŚRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
BIGOS (1) 200G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	JOGURT NATURALNY (7) 100G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		02.07.26, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 75G	MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL BEZ CUKRU 150G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2230 kcal B:98,8g T:78g NKT:21,4g W:294,8g Bł:23,2g Cukry:67,1g Sól:3,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 2		02.07.26, CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
ZIEMNIAKI 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	WAFLE RYŻOWE 20G	

DZIEŃ 3		03.07.26, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.
OBIAD			
KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	KEFIR NATURALNY (7) 250G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)	
E: 2042 kcal B:98,8g T:78g NKT:21,4g W:315,2g Bł:19,3g Cukry:54,9g Sól:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		03.07.26, PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	
OGÓREK 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 4		04.07.26, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
PRZEKĄSKA			
GREJPFURT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFURT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE RYŻOWE 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ (1,7)	
E: 2142 kcal B:108,4g T:65,6g NKT:22,6g W:289,2g Bł:28,4g Cukry:64,3g Sól:3,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		04.07.26, SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	SZYNKA DROBIOWA 100G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	-	
PRZEKĄSKA			
GREJPFROT ½ SZT.	GREJPFROT ½ SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIERPZOWA, GOTOWANA 20G	PASTA Z TWAROГУ I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	SZYNKA WIERPZOWA, GOTOWANA 20G	
SALATA 10G	SALATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE RYŻOWE 20G	

DZIEŃ 5		05.07.26, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.
OBIAD			
KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	KREM Z KALAFIORA (9) 350ML
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G
MIZERIA (7) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	MIZERIA (7) 200G	MIZERIA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2252 kcal B:93g T:81,4g NKT:27,7g W:303,2g Bł:31,6g Cukry:76,9g Sól:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		05.07.26, NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	KREM Z KALAFIORA (9) 350ML	
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	JABŁKO 1 SZT.	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

DZIEŃ 6		06.07.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU ((7) 300G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G	SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.	BANAN 1 SZT.
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ DROBIOWĄ Z WARZYWAMI (1,7)	
E: 2311 kcal B:97,4g T:70,1g NKT:29g W:333,2g Bł:20,8g Cukry:63,9g Sól:3,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		06.07.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
SPAGHETTI (1) 400G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
-	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
BANAN 1 SZT.	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
SAŁATA 10G	DŻEM 30G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 7		07.07.26, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ CIENKĄ, WĘDZONĄ (1,7)	
E: 2025 kcal B:80,68g T:68,1g NKT:22,8g W:284,3g Bł:26g Cukry:55,9g Sól:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		07.07.26, WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	SER ŻOŁTY (7) 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PARÓWKA DROBIOWA 60G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

DZIEŃ 8		08.07.26, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	POMIDOR 200G	SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	POMIDOR 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2367 kcal B:102,4g T:104,9g NKT:28,3g W:265,1g Bł:26,1g Cukry:52,9g Sól:4,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		08.07.26, ŚRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PAPRYKARZ (4) 100G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 9		09.07.26, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFROT ½ SZT.			
GREJPFROT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFROT ½ SZT.	GREJPFROT ½ SZT.
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2158kcal B:93,2g T:89,3g NKT:33,6g W:260,3g Bł:28,6g Cukry:58,9g Sól:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		09.07.26, CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GREJPFRT ½ SZT.	GREJPFRT ½ SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW GOTOWANA (7) 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	MARCHEW GOTOWANA (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 10		10.07.26, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.
OBIAD			
BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML
PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z PORÓW I JABŁKA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	SURÓWKA Z PORÓW I JABŁKA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	
E: 2370 kcal B:98g T:72g NKT:19g W:347,6g Bł:33,3g Cukry:79,1g Sól:4,7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM. PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		10.07.26, PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,9) 350ML	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML	
PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z PORÓW I JABŁKA 200G	SURÓWKA Z PORÓW I JABŁKA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	